

ตารางสอนครู โรงเรียนสบปราบพิทยาคม ภาคเรียนที่ 1/2567  
 ตารางสอนของ ครูธนวัตร วงศ์คำชุ่ม กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษา

คาบ	1	2	3	4	พัก	5	6	7	8
วัน/เวลา	08.20-09.10	09.10-10.00	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.50	12.50-13.40	13.40-14.30	14.30-15.20	15.20-16.10
จันทร์		พลศึกษา 3 พ22102 ม.2/4	สุขศึกษา 3 พ22101 ม.2/4		<b>พักรับประทานอาหารกลางวัน</b>		สุขศึกษาและพลศึกษา1 พ31101 ม.4/4	พลศึกษา 3 พ22102 ม.2/1	โฮมรูม โครงการคุณธรรม
อังคาร	สุขศึกษาและพลศึกษา1 พ31101 ม.4/3					พลศึกษา 3 พ22102 ม.2/3	พลศึกษา3 พ22102 ม.2/5	ชุมนุม	PLC
พุธ				สุขศึกษา 3 พ22101 ม.2/2		สุขศึกษาและพลศึกษา1 พ31101 ม.4/2	สุขศึกษา3 พ22101 ม.2/1	ลูกเสือ/เนตรนารี นศท./บำเพ็ญ สร้างสรรค์สังคม	PLC
พฤหัสบดี		การจัดการแข่งขันวอลเลย์บอล พ31201 ม.4/4	การจัดการแข่งขันวอลเลย์บอล พ31201 ม.4/3			การจัดการแข่งขันวอลเลย์บอล พ31201 ม.4/2	พลศึกษา3 พ22102 ม.2/2		ซ่อมเสริม
ศุกร์		สุขศึกษาและพลศึกษา1 พ31101 ม.4/1	สุขศึกษา3 พ22101 ม.2/3	สุขศึกษา 3 พ22101 ม.2/5				อบรม คุณธรรม จริยธรรม	ซ่อมเสริม
		คาบสอน	17	คาบ					
		กิจกรรม	4	คาบ					
		รวมทั้งสิ้น	<u>21</u>	คาบ					

ตารางสอนครู โรงเรียนสบปราบพิทยาคม ภาคเรียนที่ 1/2567  
 ตารางสอนของ ครูชัยยันต์ ปินนวล กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษา

คาบ	1	2	3	4	พัก	5	6	7	8
วัน/เวลา	08.20-09.10	09.10-10.00	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.50	12.50-13.40	13.40-14.30	14.30-15.20	15.20-16.10
จันทร์					พักรับประทานอาหารกลางวัน	สุขศึกษา5 พ23101 ม.3/4	สุขศึกษา1 พ21101 ม.1/1	สุขศึกษา1 พ21101 ม.1/3	โฮมรูม โครงการคุณธรรม
อังคาร	พลศึกษา5 พ23102 ม.3/2			พลศึกษา1 พ21102 ม.1/5		พลศึกษา1 พ21102 ม.1/4	พลศึกษา5 พ23102 ม.3/5	ชุมนุม	PLC
พุธ	สุขศึกษา5 พ23101 ม.3/5			สุขศึกษา5 พ23101 ม.3/2		สุขศึกษา1 พ21101 ม.1/4	สุขศึกษา1 พ21101 ม.1/2	ลูกเสือ/เนตรนารี นศท./บำเพ็ญ สร้างสรรค์สังคม	PLC
พฤหัสบดี	พลศึกษา5 พ23102 ม.3/4	พลศึกษา5 พ23102 ม.3/3		พลศึกษา1 พ21102 ม.1/3		พลศึกษา5 พ23102 ม.3/1	พลศึกษา1 พ21102 ม.1/1	พลศึกษา1 พ21102 ม.1/2	ซ่อมเสริม
ศุกร์			สุขศึกษา5 พ23101 ม.3/3	สุขศึกษา5 พ23101 ม.3/1		สุขศึกษา1 พ21101 ม.1/5		อบรม คุณธรรม จริยธรรม	ซ่อมเสริม
		คาบสอน กิจกรรม รวมทั้งสิ้น	20 4 <u>24</u>	คาบ คาบ คาบ					

ตารางสอนครู โรงเรียนสบปราบพิทยาคม ภาคเรียนที่ 1/2567

ตารางสอนของ ครู สรวุฒิ คำวัน กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

คาบ	1	2	3	4	พัก	5	6	7	8
วัน/เวลา	08.20-09.10	09.10-10.00	10.10-11.00	11.00-11.50	11.50-12.50	12.50-13.40	13.40-14.30	14.30-15.20	15.20-16.10
จันทร์				แบดมินตัน1 พ33201 ม.6/4	พัก รับประทานอาหารกลางวัน	ศิลปะป้องกันตัว พ32201 ม.5/4	สุขศึกษาและพลศึกษา3 พ32101 ม.5/5	ศิลปะป้องกันตัว พ32201 ม.5/3	โฮมรูม โครงการคุณธรรม
อังคาร						ศิลปะป้องกันตัว พ32201 ม.5/5	สุขศึกษาและพลศึกษา5 พ33101 ม.6/3	ชุมนุม	PLC
พุธ	สุขศึกษาและพลศึกษา5 พ33101 ม.6/2			สุขศึกษาและพลศึกษา3 พ32101 ม.5/3		สุขศึกษาและพลศึกษา3 พ32101 ม.5/1		ลูกเสือ/เนตรนารี นศท./บำเพ็ญ สร้างสรรค์สังคม	PLC
พฤหัสบดี			แบดมินตัน1 พ33201 ม.6/2	สุขศึกษาและพลศึกษา5 พ33101 ม.6/1		สุขศึกษาและพลศึกษา3 พ32101 ม.5/2	แบดมินตัน1 พ33201 ม.6/3	สุขศึกษาและพลศึกษา3 พ32101 ม.5/4	ซ่อมเสริม
ศุกร์			สุขศึกษาและพลศึกษา5 พ33101 ม.6/4					อบรม คุณธรรม จริยธรรม	ซ่อมเสริม

คาบสอน	15	คาบ
กิจกรรม	4	คาบ
รวมทั้งสิ้น	<u>19</u>	คาบ

























































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































































